



横浜市倫理法人会

経営者モーニングセミナー

組織活性化のポイントはトップの意識改革から・・・
モーニングセミナーに参加してみませんか？

第1765回 経営者モーニングセミナー

演題

身体文化から紐解く 日本の精神の復活

講師

山崎 真吾 氏 (株)和身塾 代表取締役



30年間の片頭痛、10年間の腰痛、プロ野球選手を目指したのに運動音痴、ストレス過多による体調不良など、身体や健康面で悩む日々を過ごす。
トレーナーとして筋トレやストレッチなど西洋式トレーニングの実践研究に励み、スポーツ整形外科・整形外科で働くも自身の問題は解決できず。
30歳の頃、日本伝統文化としての武道に出会う。
武道から学んだ身体の使い方、心のあり方、他者や対象との関係性、自然体の発想など、身体原理に感動して自身の身体や健康問題が一変し、現在は後進育成に励む。

身体の使い方養成講座『和身塾』、芯伝整体師養成講座を主宰、わしん整体院オーナー、一般社団法人マインドフルネス禅理事

Zoomでの参加は

横浜市倫理法人会 会員ならびにゲストの方に限らせていただきます。

当会HPよりお申込みください <https://yokorin.net/>

お問い合わせ Tel 080-7545-4580 yokorin1984@gmail.com



日時

令和4年5月7日(土)

午前 6時30分～7時30分

会場

ホテルザノットヨコハマ

横浜市西区南幸2-16-28
TEL 045-11-1311

